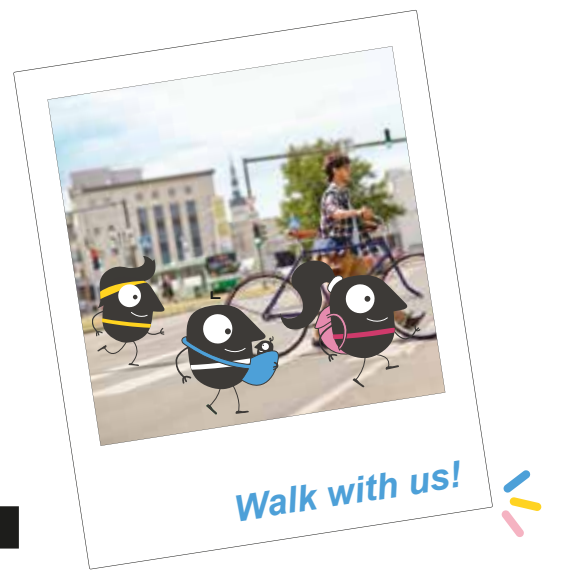


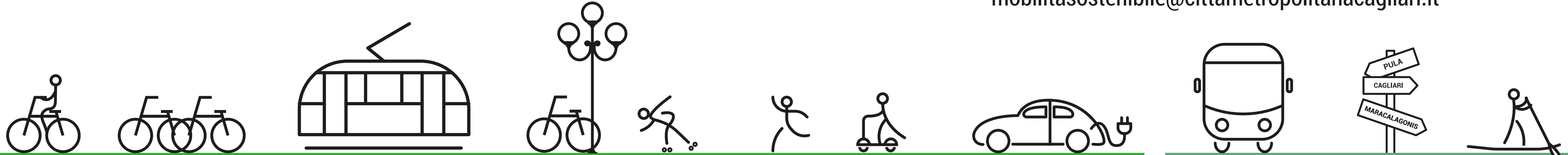
SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

PARCO MONTE CLARO
16-22 SETTEMBRE 2019

CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI
MOBILITÀ SOSTENIBILE



mobilitasostenibile@cittametropolitanacagliari.it



CAGLIARI

LUNEDÌ 16/09/2019
ISTITUTO SUPERIORE "BESTA" - AULA MAGNA, ORE 8.30-11.00: Città Metropolitana Cagliari - Presentazione progetto pilota "Il Portale della Mobilità Studentesca"
UNICA - FACOLTÀ DI INGEGNERIA E ARCHITETTURA - AULA MAGNA, ORE 10.00-17.00: CIEM - Panel del Progetto Cluster SIMPLE: PoolBus e Beep4Me.
CORSO VITTORIO EMANUELE, ORE 18.30-19.30: Amici della Bicicletta Cagliari - Laboratori per bambini "Bici a spinta", "Sa bardunfula e Cerchi per strada", "Monociclo per adulti e bambini"
PIAZZA GARIBALDI, ORE 18.00-20.00 - FIAB - Gazebo informativo sulla mobilità sostenibile, presentazione e promozione di progetti e iniziative FIAB

MARTEDÌ 17/09/19
PIAZZA REPUBBLICA FRONTE STAZIONE METROPOLITANA, ORE 19.00-21.00: FIAB - Gazebo "Il ciclista illuminato" per il controllo efficienza dell'impianto luci bici e utilizzo gilet da parte del ciclista; consegna gratuita delle bretelle catarifrangenti

MERCOLEDÌ 18/09/19
PIRRI VIA S. MARIA GORETTI, ORE 8.00-13.00: Gazebo della CmcCA per attività di raccolta dati e sensibilizzazione sul tema dei "prodotti a Km zero" presso "Mercato Campagna Amica" della Coldiretti CA.
PIRRI SCUOLA S. MARIA CHIARA, ORE 9.00-13.00 - FIAB in collaborazione con la Polizia Locale: "Bici istrucisci" - laboratori di educazione stradale agli scolari nel mini circuito presente nella scuola

VENERDÌ 20/09/19
VIALE DIAZ - VIALE MARCONI - VIALE TRIESTE, ORE 7.30 - 9.30: FIAB: Laboratori "Bike to work": promozione dell'uso della bicicletta nei percorsi Casa-Lavoro-Casa con rilevamento dati sui movimenti.
"A PIEDI E IN BICI IN SICUREZZA" - CIRCUITO PIAZZA GARIBALDI VIA GARIBALDI - PIAZZA COSTITUZIONE - VIA MANNO - PIAZZA YENNE - CORSO V. EMANUELE - VIA CAPRERA: il Servizio Viabilità del Comune di Cagliari offre ai cittadini la sperimentazione gratuita delle bici a pedalata assistita acquistate dal Comune di Cagliari con il progetto PON METRO (registrazione obbligatoria)

SABATO 21/09/19
"A PIEDI E IN BICI IN SICUREZZA" - CIRCUITO PIAZZA GARIBALDI - VIA GARIBALDI - PIAZZA COSTITUZIONE - VIA MANNO - PIAZZA YENNE - CORSO V. EMANUELE - VIA CAPRERA: il Servizio Viabilità del Comune di Cagliari offre ai cittadini la sperimentazione gratuita delle bici a pedalata assistita acquistate dal Comune di Cagliari con il progetto PON METRO (registrazione obbligatoria)

PIRRI EX VETTERIA, ORE 18.30-19.30: Amici della Bicicletta Cagliari - Laboratori per bambini "Bici a spinta", "Sa bardunfula e Cerchi per strada", "Monociclo per adulti e bambini"

DOMENICA 22/09/19
PIAZZA PALAZZO - "IN CITTÀ SENZA LA MIA AUTO", ORE 9.00: ASD "Cagliari Marathon Club" - presentazione programma di allenamenti per neofiti alla corsa e registrazione alla corsa non competitiva su circuito nel

quartiere Castello
PIAZZA PALAZZO - "IN CITTÀ SENZA LA MIA AUTO", ORE 10.00-12.00: ASD "Cagliari Marathon Club" - Corsa non competitiva su circuito nel quartiere Castello
QUARTIERE DI CASTELLO "IN CITTÀ SENZA LA MIA AUTO", ORE 9.00-13.00: Coldiretti CA "Mercato di Campagna Amica - BIO" Laboratori di educazione alimentare e sostenibilità della filiera agricola
QUARTIERE DI CASTELLO "IN CITTÀ SENZA LA MIA AUTO", ORE 9.00-13.00: Panificatori Confartigianato
PRINCIPALI VIE CITTADINE DI CAGLIARI, ORE 10.00-12.00: Inline Fit Skating - Laboratori "In città sui pattini a rotelle" (su prenotazione)
QUARTIERE DI CASTELLO "IN CITTÀ SENZA LA MIA AUTO": Palazzo Regio aperto alle visite gratuite
QUARTIERE DI CASTELLO "IN CITTÀ SENZA LA MIA AUTO", ORE 17.00-20.00: Trekking urbano alla scoperta della città che non conosciamo a cura operatori turistici (su prenotazione)
PARCO TUVIXEDDU, ORE 16.00-18.00: Associazione Mare Calmo - Visite guidate presso Parco Archeologico Tuvixeddu (su prenotazione)

Venerdi 27/09/19
MEM SALA 1 PIANO, ORE 17.00-20.00: Cagliari Mobility Lab - Workshop "La sicurezza stradale"

QUARTUCCIU

GIOVEDÌ 19/09/19
PIAZZA S. GIORGIO, ORE 18.30-19.30 AMICI DELLA BICICLETTA CAGLIARI: Laboratori per bambini "Bici a spinta", "Sa bardunfula e Cerchi per strada", "Monociclo per adulti e bambini".

SELARGIUS

LUNEDÌ 16/09/19
LICEO PITAGORA, ORE 9.00-11.00: FIAB workshop "Alla scoperta delle tecniche della messa a punto e manutenzione della propria bicicletta". Promozione dell'uso della bicicletta nel percorso Casa-scuola-casa

MERCOLEDÌ 18/09/19
PARCO DI VIA PARIGI, ORE 18.30-19.30: Amici della Bicicletta Cagliari - Laboratori per bambini "Bici a spinta", "Sa bardunfula e Cerchi per strada", "Monociclo per adulti e bambini"

VENERDÌ 20/09/19
PIAZZA MARTIRI DI BUGGERRU, ORE 8.00-13.00: Gazebo della CmcCA per attività di raccolta dati e sensibilizzazione sul tema dei "prodotti a Km zero" presso "Mercato Campagna Amica" della Coldiretti CA

DOMENICA 22/09/19
CENTRO COMMERCIALE "I MULINI" - SU PLANU, ORE 8.00-13.00: Gazebo della CmcCA per attività di raccolta dati e sensibilizzazione sul tema dei "prodotti a Km zero" presso "Mercato Campagna Amica" della Coldiretti CA.
PARCO SI'E BOI - PARCO DI S. LUSSORIO - CAMPUS DELLA SCIENZA, ORE 9.00-13.00: 6ª ECOGIROVAGANDO. Pedalata cittadina - Percorsi ciclabili ed educazione stradale per bambini, visita guidata dell'Osservatorio Astronomico al Campus della Scienza

SINNAI

EVENTI METROPOLITANI

UTA

EVENTI METROPOLITANI

ASSEMINI

MARTEDÌ 17/09/19
PIAZZA DELLE REGIONI, ORE 8.00-13.00: Gazebo della CmcCA per attività di raccolta dati e sensibilizzazione sul tema dei "prodotti a Km zero" presso "Mercato Campagna Amica" della Coldiretti CA

GIOVEDÌ 19/09/19
RIIONE MONTELEPRE - ASSESSORATO COMUNE DI ASSEMINI: Convegno "Bimbi in Strada - Sport e salute: alimentazione, lotta al doping e cura del corpo" con relatori e testimonianze del mondo dello Sport a livello regionale e nazionale

VENERDÌ 20/09/19
PIAZZA REPUBBLICA - SALA CONSIGLIO COMUNALE: Assessorato Comune di Assemini "Convegno festa dello sport - Sport e salute: alimentazione, lotta al doping e cura del corpo" con relatori e testimonianze del mondo dello sport a livello regionale e nazionale

SABATO 21/09/19
VIA CARMINE - ASSESSORATO COMUNE DI ASSEMINI: Festa dello Sport: chiusura al traffico veicolare della Via Carmine per ospitare associazioni sportive che potranno esibirsi in competizioni sportive e dimostrative"

CAPOTERRA

VENERDÌ 20/09/19
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ATZENI" IN COLLABORAZIONE CON FIAB, ORE 8.30-13.00: Laboratorio "Tecniche della messa a punto e manutenzione della propria bicicletta. Promozione dell'uso della bicicletta nei percorsi casa-scuola-casa. Pedalata degli studenti per le vie cittadine di Capoterra

PULA

SABATO 21/09/19
CASA FRAU, ORE 18.30: ATENA SARDEGNA ASSOCIAZIONE ITALIANA DI TECNICA NAVALE E MEMORIA STORICA
Tutela e promozione del sito archeologico di Nora - Presentazione del natante GARDASOLAR GOGO a cura dell'Ing. Davide Tagliapietra - LUNA ROSSA CHALLENGE

SESTU

VENERDÌ 20/09/19
VIA SAN GEMILIANO, ORE 9.00: Assessorato del Comune di Sestu in collaborazione con Associazione FASOLBIKE "Passeggiata e ciclopedalata"

VENERDÌ 20/09/19
SALA CONSIGLIO COMUNALE ASSESSORATO ALL'URBANISTICA - Presentazione del Piano Urbano della Mobilità Sostenibile del Comune di Sestu

ELMAS

EVENTI METROPOLITANI

SARROCH

EVENTI METROPOLITANI

VILLA S.PIETRO

EVENTI METROPOLITANI

DECIMOMANNU

SABATO 21/09/19
CAMPO SPORTIVO COMUNALE VIA AIE ORE 16.00: Assessorato Comunale allo Sport: "Giornata dello Sport"

SETTIMO SAN PIETRO

EVENTI METROPOLITANI

MONSERRATO

MARTEDÌ 17/09/19
VIA CARACALLA E VIA PORTO BOTTE, ORE 18.30-19.30: Amici della Bicicletta Cagliari - Laboratori per bambini "Bici a spinta", "Sa bardunfula e Cerchi per strada", "Monociclo per adulti e bambini"

SABATO 21/09/19
PIAZZA DEL REDENTORE, ORE 8.00-13.00: Gazebo della CmcCA per attività di raccolta dati e sensibilizzazione sul tema dei "prodotti a Km zero" presso "Mercato Campagna Amica" della Coldiretti CA

SABATO 28/09/19
VIA PORTO BOTTE, ORE 15.30: Gara ciclistica "Coppa Città di Monserrato"

QUARTUSANT'ELENA

GIOVEDÌ 19/09/19
SCUOLA "REGINA MARCHERITA", ORE 9.00-13.00: FIAB in collaborazione con la Polizia Locale: "Bici istrucisci" - laboratori di educazione stradale agli scolari nel mini circuito presente nella scuola

VENERDÌ 20/09/19
VIA DELLA MUSICA, ORE 8.00-13.00: Gazebo della CmcCA per attività di raccolta dati e sensibilizzazione sul tema "I prodotti a Km zero" presso "Mercato Campagna Amica" della Coldiretti CA

PIAZZA S. ELENA, ORE 18.30-19.30: Amici della Bicicletta Cagliari - Laboratori per bambini "Bici a spinta", "Sa bardunfula e Cerchi per strada", "Monociclo per adulti e bambini"

SABATO 21/09/19
VIA PITZ'E SERRA C/O PARCO EUROPA, ORE 8.00-13.00: Gazebo della CmcCA per attività di raccolta dati e sensibilizzazione sul tema dei "prodotti a Km zero" presso "Mercato Campagna Amica" della Coldiretti CA

EVENTI METROPOLITANI

CALENDARIO DI DETTAGLIO E LINK PER PRENOTAZIONI SU HOME PAGE DELLA CMDCA

PARCO DI MOLENTARGIUS: tour nello Stagno a bordo del natante GO GO Solar e percorso integrato bike sharing (tutta la settimana su prenotazione)

"CITTÀ METROPOLITANA PARLA RURALE" A CURA DI COLDIRETTI CA: Visite aziende agricole della Città Metropolitana di Cagliari (da Martedì a Venerdì su prenotazione)

BIBLIOTECA EMILIO LUSSU: Mostra tematica "Promuovere la sicurezza del camminare e dell'andare in bicicletta per migliorare la qualità della vita" (tutta la settimana)

CENTRO REGIONALE DOCUMENTAZIONE BIBLIOTECHE RAGAZZI: mostra tematica "La macchina di Celestino" (tutta la settimana)

CENTRO REGIONALE DOCUMENTAZIONE BIBLIOTECHE RAGAZZI: ContattoSonoro "Mobilità sonora per l'inizio della vita" - Dal festival BAB di Guspini alla Città Metropolitana di Cagliari Laboratori sonoro-musicali per genitori e bimbi (su prenotazione)

ASD CAMMINIAMO: "CAMMINIAMO IN CAMPIDANO" Camminata in 5 tappe lungo tutti i 17 Comuni della Città Metropolitana (lun/ven. su prenotazione)

PARCO DI MONTE CLARO: 20/21 settembre 2019 - AUTODROMO DI MORES Laboratori gratuiti di Guida Sicura (su prenotazione)

PIAZZA MATTEOTTI - PARCO MONTE CLARO: 21/09, ORE 8.30-13.00 - Servizio Mobilità Sostenibile della CmcCA in collaborazione con CSR Cagliari Calcio e le

Associazioni Sportive del territorio: "Pedalata metropolitana: Chi pedala e ROSSOBLU"

PARCO DI MONTE CLARO 21/09/19 su coordinamento UNICNET srl - 4ª edizione del roadshow "ENERODAD"

QUARTIERE CASTELLO DOMENICA 22/09/2019 - ASD Cagliari Marathon Club: gruppi di corsa in allenamento per la mezza maratona internazionale "CAGLIARI RESPIRA"

PARCO MOLENTARGIUS 29/09/19 - Ingresso Via Don Giordani OSE - ACAT il Germoglio "VIII PEDALATA DELLA SALUTE"

WORKSHOP PARCO MONTE CLARO

LUNEDÌ 16/09/19
SALA POLIFUNZIONALE DEL PARCO DI MONTE CLARO ORE 17.00-19.30
"La decarbonizzazione dei trasporti come sistema per contrastare i cambiamenti climatici" Organizzazione a cura di: Servizio Mobilità Sostenibile CmcCA - GardaSolar - ATENA Sardegna Associazione Italiana di Tecnica Navale

MARTEDÌ 17/09/19
SALA POLIFUNZIONALE DEL PARCO DI MONTE CLARO ORE 8.30:
"La GoGo boat" il natante elettrico disponibile durante la SEMS2019 per escursioni nel Parco di Molentargius. Presentazione a cura dell'Ing. Davide Tagliapietra - LUNA ROSSA CHALLENGE Organizzazione a cura di: Servizio Mobilità Sostenibile CmcCA - GardaSolar - ATENA Sardegna Associazione Italiana di Tecnica Navale

MERCOLEDÌ 18/09/19
SALA POLIFUNZIONALE DI MONTE CLARO ORE 16.00-19.00:
"Il trasporto e logistica merci: il PUMS della Città Metropolitana di Cagliari quale opportunità di sviluppo e crescita del sistema produttivo" Organizzazione a cura di: Servizio Mobilità Sostenibile della CmcCA

GIOVEDÌ 19/09/19
SALA POLIFUNZIONALE MONTE CLARO ORE 16.30:
"I laboratori previsti nel progetto pilota CIVITAS DESTINATION" destinati alle Scuole Primarie del Territorio. Organizzazione a cura di: Servizio Mobilità Sostenibile della CmcCA - Assessorato

RAS dei Trasporti - CIEM

SALA POLIFUNZIONALE MONTE CLARO, ORE 17.30:
"IL CAMPIONATO PEDIBUS" concorso indetto per l'AS 2019/20 destinato alle Scuole Primarie del Territorio. Organizzazione a cura di: Servizio Mobilità Sostenibile della CmcCA - Società Cagliari Calcio

VENERDÌ 20/09/19
SALA POLIFUNZIONALE PARCO MONTE CLARO ORE 17.00-20.00:
"Proposte di azioni urgenti per la riduzione rischio ciclistico nella viabilità". Organizzazione a cura di: FIAB in collaborazione col gruppo di lavoro Cycle Walk