

SETTIMANA EUROPEA DELL'AMMOBILITÀ

16-22 SETTEMBRE 2023

Save Energy

Calendario



#MobilityWeek



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Venerdì 15 Settembre

Associazione ICS *dal 15 settembre - 29 ottobre 2023*
Molo Ichnusa al Padiglione Nervi, Cagliari
**INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA
DI ARTE PUBBLICA DI AMI-CA**
Fruibile gratuitamente al pubblico

**Donne in Bici
e Micromobilità ASD APS** *dalle ore 16.30*
Il Lazzaretto di Cagliari - Via dei navigatori 1
IMPARIAMO AD ANDARE IN BICICLETTA ADULTI
(Corso gratuito)

**Associazione Ambientalista
Amici della Bicicletta Cagliari** *ore 18.00 - 20.00*
Piazza Garibaldi - Cagliari
LABORATORIO DI BICI A SPINTA

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



**CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI**



CAGLIARI MET



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



**REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**



**POR FESR
SARDEGNA 2014-2020**

Sabato 16 Settembre

Città Metropolitana
di Cagliari

ore 10.30

Parco Di Monte Claro

APERTURA DELL'EVENTO E PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA SEM

Antonello Floris, Consigliere Metropolitano delegato alla Mobilità

dalle 10.30 alle 20.00

Parco Di Monte Claro

SPAZIO ESPOSITIVO

dalle 16.00 alle 18.00

Parco Di Monte Claro

CACCIA AL TESORO. SAVE ENERGY.

Indizio dopo indizio, le squadre di bambini e di ragazzi si sfidano nella Caccia del tesoro per conquistare fantastici premi.

Gruppo Elementari (Gruppo E):

1° posto: monopattino elettrico + casco

2° posto: bicicletta MTB

3° posto: skateboard completo + roller fitness
+ set 3x2 protezioni roller/monopattino/skate

Gruppo Medie (Gruppo M):

1° posto: monopattino elettrico + casco

2° posto: bicicletta MTB

3° posto: skateboard completo + roller fitness

- 10.30** Apertura dell'evento e degli espositori.
- 15.00** Registrazione dei partecipanti alla Caccia al tesoro.
- 16.00** Apertura e presentazione della SEM 2023.
Introduzione e regole della Caccia al tesoro.
- 16.15** Inizio della Caccia al tesoro.
- 18.30** Fine della Caccia al tesoro.
- 19.00** Consegna attestati partecipazione, foto ricordo,
selfie board a disposizione.
- 19.30** Consegna del premio ai vincitori.
- 20.00** Chiusura

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Sabato 16 Settembre

Associazione ICS *ore 17.00*

Pista ciclabile - Su Siccu - Cagliari

MUOVIAMOCI TUTTI GREEN

Con la collaborazione dei Canottieri Ichnusa, la Lega Navale e la FIAB Cagliari. La città di Cagliari vedrà per la prima volta un evento di sostenibilità durante la European Mobility Week con più di 100 velisti e canottieri nello specchio d'acqua lungo la pista ciclopedonale di Su Siccu, con ciclisti e cittadini che parteciperanno alla passeggiata ecologica insieme alle persone disabili, per evidenziare lo scopo dell'evento all'insegna dell'inclusività e della condivisione.

**Donne in Bici
e Micromobilità ASD APS** *dalle ore 17.30*

Il Lazzaretto di Cagliari - Via dei Navigatori 1

CORSO DI CICLOMECCANICA BASE

Associazione Ambientalista
Amici della Bicicletta Cagliari *ore 18.00 - 20.00*

Piazzale Lazzaretto - Fronte mare - Cagliari

LABORATORIO DI BICI A SPINTA

FIAB *ore 09.00 - 13.00*
Federazione Italiana
Ambiente e Bicicletta

P.za XXV Aprile - Quartu Sant'Elena

PARKING DAY

Usiamo gli spazi pubblici occupati dalle auto per attività sociali, con gadget e infresco.

QUARTU SI MUOVE, IN SALUTE E AMBIENTE

Ciclopasseggiata alla riscoperta di Quartu e del parco di Molentargius.

ore 17.30 - 19.00

Parco Nervi Padiglione del Sale - Cagliari

CONNOSCIAMO LE SCELTE GREEN

In che modo vuoi vivere. Pedalata lungo pista ciclopedonale di Su Siccu.

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Domenica 17 Settembre

Comune di Quartucciu ore 9.30

Ritrovo area verde N.5 Quartu Sant'Elena
(ingresso via Don Giordi)

A SPASSO PER IL PARCO

Visita guidata nel Parco di Molentargius

**Donne in Bici
e Micromobilità ASD APS** ore 16.30

Piazza Azuni - Quartu Sant'Elena

QUARTU SANT'ELENA FANCY WOMEN BIKE RIDE

Pedalata lenta su un breve tracciato cittadino di 6 km,
per l'incentivo dell'uso della bicicletta tra le donne
Evento internazionale in contemporanea con oltre 200
città nel mondo.

Associazione ICS ore 17.30

Parco del Padiglione Nervi - Cagliari

IMPARIAMO IL GREEN DA PICCOLI

Con i nostri sponsor e la collaborazione della FIAB e la
libreria Tuttestorie (Festival Tuttestorie) verrà organizzato
al parco del Padiglione Nervi un evento ludico con snack
per i più piccoli con laboratori, performance, letture di libri
sulla sostenibilità per bambini, giochi interattivi e demo
sulla sicurezza in bici.

**Associazione Ambientalista
Amici della Bicicletta Cagliari** ore 18.00 - 20.00

Piazza Giovanni XXIII, lato scuole - Cagliari

LABORATORIO DI BICI A SPINTA

**FIAB
Federazione Italiana
Ambiente e Bicicletta** ore 11.00 - 13.00

Piazza S. Michele - Cagliari

PEDALATA IN BICICLETTA JAZZ

Pedalata fino a Sant'Elia con concerto Jazz finale.

ore 17.30 - 19.00

Parco Nervi Padiglione del Sale - Cagliari

IMPARIAMO IL GREEN DA PICCOLI.

Giochi e laboratori con percorsi didattici in bicicletta al
Parco Nervi.

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



**CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI**



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Lunedì 18 Settembre

Comune di Quartucciu ore 09.30

Parco di Molentargius

PEDALARE IN SICUREZZA

Laboratorio di mobilità sostenibile rivolto agli alunni delle scuole del territorio (ad opera della Polizia Municipale).

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Martedì 19 Settembre

Comune di Quartucciu ore 09.30

Presso i plessi di via Guspini e via Monte Spada,
dell'Istituto Comprensivo Statale "Ermanno Cortis"

PEDALARE IN SICUREZZA

Laboratorio di mobilità sostenibile rivolto agli alunni
delle scuole del territorio (ad opera della Polizia
Municipale)

Donne in Bici ore 09.30
e Micromobilità ASD APS

Sala convegni Il Lazzaretto di Cagliari
Via dei navigatori 1

DONNE IN BICICLETTA:

UNA PEDALATA ATTRAVERSO I DECENNI
(MOSTRA FOTOGRAFICA)

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



**CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI**



CAGLIARI MET



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Mercoledì 20 Settembre

Associazione ICS ore 09.30

Parco del Padiglione Nervi - Cagliari

IL NOSTRO FUTURO GREEN CONVEGNO CON I GIOVANI

Insieme alla nostra moderatrice del comitato scientifico, Anna Piras, Vicedirettrice di Rai Parlamento, sarà organizzato un convegno per i giovani adulti con ospiti istituzionali e partner del Progetto. Il convegno avrà luogo all'aperto al Padiglione Nervi con l'intento di interagire efficacemente con i giovani adulti per dialogare sul tema proposto dalla Dott.ssa Piras: **Che Mondo Vuoi Vivere?**

Comune di Quartucciu ore 08.00 -08.30

Presso i plessi di via Guspini e via Monte Spada, dell'Istituto Comprensivo Statale "Ermanno Cortis"
PIEDIBUS - TUTTI A SCUOLA A PIEDI

**Associazione Ambientalista
Amici della Bicicletta Cagliari** ore 18.00 - 20.00

Cagliari - Quartiere S.Elia
Piazzale Lazzaretto Fronte mare
LABORATORIO DI BICI A SPINTA

FIAB ore 10.00 - 12.00
**Federazione Italiana
Ambiente e Bicicletta**

Via C. Pintus 2 - Cagliari
PREMIAZIONE
Con targa "Bimbibici 2023" del Covitto Nazionale Vittorio Emanuele di Cagliari
ore 17.00 - 19.00

Parco Parodi - Flumini di Quartu
LABORATORIO "IO PEDALO IN SICUREZZA"
Con giochi, percorsi didattici, gadget e rinfresco.

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



**CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI**



Giovedì 21 Settembre

Città Metropolitana
di Cagliari

ore 09.00

CIS Cagliari - Convegno

MOBILITÀ ED ENERGIA SOSTENIBILE PER LE GENERAZIONI FUTURE.

La mobilità sostenibile è una cultura, un insieme di comportamenti e di consapevolezza, da apprendere e condividere per il futuro. Un incontro in cui scopriamo come possiamo muoverci e vivere meglio, rispettando il pianeta. Le nuove tecnologie e i comportamenti antichi, il piacere del movimento e i vantaggi di spostarsi in modo più sostenibile, esposti da chi li studia e da chi lavora ogni giorno con i mezzi più puliti, silenziosi e comodi.

09.00 Accoglienza e welcome coffee

10.00 Saluti istituzionali

10.15 “La cultura della mobilità per muoversi
meglio nel XXI secolo”

Prof. Stefano Maggi, Università di Siena, coordinatore del Laboratorio per l'educazione alla mobilità sostenibile - LEMOS.

10.45 Question time

10.55 “Mobilità elettrica: innovazione del settore automotive”

Ing. Fabio Pressi, Amministratore Delegato A2A settore E-Mobility

11.25 Question time

11.45 Dibattito

12.30 Chiusura lavori

Comune
di Quartucciu

ore 08.00 - 08.30

Presso i plessi di via Guspini e via Monte Spada, dell'Istituto Comprensivo Statale “Ermanno Cortis”

PIEDIBUS - TUTTI A SCUOLA A PIEDI

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Venerdì 22 Settembre

FIAB Ore 07.30 - 9.30

viale Diaz, viale Marconi e viale Trieste - Cagliari

BIKE TO WORK

Rilevazione nazionale dell'uso della bicicletta per raggiungere il posto

Comune di Quartucciu ore 08.30 - 09.30

Presso i plessi di via Guspini e via Monte Spada, dell'Istituto Comprensivo Statale "Ermanno Cortis"

PIEDIBUS - TUTTI A SCUOLA A PIEDI

Città Metropolitana di Cagliari

Sala Polifunzionale - Parco di Monte Claro

LA PIANIFICAZIONE DELLA MOBILITÀ DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI

Ore 09:30

Registrazione dei partecipanti

Ore 10:00

Saluti istituzionali

Ore 10:15

Presentazione del Piano Urbano della Mobilità Sostenibile

Ing. Tito Berti Nulli (Sintagma srl)

Ore 11:15

Presentazione del Piano dei Servizi Minimi del Trasporto Pubblico Locale

Ing. Francesco Sechi (MLAB)

Ore 12:15

Domande e dibattito

Comune di Uta Ore 16.00

Parco della Musica Santa Maria

PASSEGGIATA LUDICO EDUCATIVA

Passeggiata di sensibilizzazione dell'attività motoria ai fini educativi e di benessere psicofisico

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



**CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI**



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Venerdì 22 Settembre

Associazione Ambientalista Amici della Bicicletta Cagliari ore 18.00 - 20.00
Piazza Giovanni XXIII, lato scuole - Cagliari
LABORATORIO DI BICI A SPINTA
Sperimentazione dell'equilibrio attraverso l'uso di biciclette senza pedali
(adatto a bambine e bambini dai due anni in su)

FIAB Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta ore 07.30 - 09.30
BIKE TO WORK
Monitoriamo in quanti usano la bici per recarsi a lavoro (Postazioni nelle arterie principali di Cagliari)

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



**CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI**



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Sabato 23 Settembre

Comune di Quartucciu ore 18.30

Presso sala conferenze della Biblioteca Comunale
"SANNA SULIS" DI QUARTUCCIU
CONFERENZA "VERSO LA MOBILITÀ
ECOSOSTENIBILE, PER IL RISPARMIO
ENERGETICO - I RISVOLTI NELLA SALUTE DEL
CITTADINO"

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020

Domenica 24 Settembre

A.S.D. Gino Mameli ore 08.30 - 13.00

Via Don Sturzo - Elmas

GRAN PREMIO CICLISTICO - CITTÀ DI ELMAS

Gara ciclistica riservata alla categoria master italiani e stranieri, maschile e femminile lungo un percorso cittadino di km 1,890 da ripetersi 25 volte per un totale di km 47,250

FIAB Cagliari

Parco di Monte Claro - Cagliari

BIKE SARDINIA FESTIVAL

Giornata della promozione della mobilità sostenibile metropolitana, con pedalata dai comuni dell' hinterland verso il parco di Monteclaro, con stand e iniziative.

09.30 Pedalata metropolitana dai comuni verso il Parco di Monte Claro.

10.00 Apertura BIKE SARDINIA FESTIVAL

11.30 Arrivo Pedalate.

Ingresso lato parcheggio Parco di Monte Claro

12.00 Spiderman in BIKE

12.15 Intervento delle Autorità - Testimonial

12.35 Premiazioni e riconoscimenti ciclisti pedalata metropolitana

13.00 Pausa pranzo - servizi catering

15.00 Biciclette in Arte

Concorso Primarie / secondarie di 1 grado

15.00 UnicaBike Challenge

15.00 BICYCLE Carnival

16.30 Premiazioni e Riconoscimenti a Scuole primarie/ secondarie e università

17.00 Intervento delle Autorità - Testimonial

17.20 Pedalata metropolitana dal Parco di Monte Claro verso i comuni

18.00 Spiderman in BIKE

18.30 Saluti Finali

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ #MobilityWeek



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



POR FESR
SARDEGNA 2014-2020