

Allegato A – Servizio Civile Universale Italia

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2023

In ciascun box è riportato il riferimento alla specifica voce della scheda progetto oppure al sistema Helios. All'ente è richiesto di riportare gli elementi significativi per consentire al giovane una visione complessiva del progetto prima di leggere in dettaglio il progetto stesso.

TITOLO DEL PROGETTO:

Insieme per lo Sport

SETTORE ED AREA DI INTERVENTO:

E - Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport Area 20 - Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

L'obiettivo generale che si intende raggiungere è pertanto quello di incrementare la qualità della vita, del benessere psicofisico e dell'integrazione sociale attraverso la promozione dell'adozione di stili di vita corretti e attivi e, in particolare, della pratica sportiva, in alcune fasce a rischio della popolazione (giovani tra i 13 e i 18 anni, anziani over 65 e disabili). Attraverso le azioni progettuali, mediante la pratica dello sport e la sua potente forza di aggregazione, si vogliono garantire e sviluppare processi di inclusione di giovani, anziani e persone con disabilità.

Possiamo individuare inoltre degli obiettivi specifici:

OBIETTIVO 1:Incremento di nuove possibilità di incontro, socialità e condivisione della pratica sportiva o ludico ricreativa sia con eventi amatoriali, sia con sfide agonistiche, o con momenti di promozione dello sport inclusivo negli Istituti Scolastici o con altre associazioni del territorio

OBIETTIVO 2: Potenziare l'offerta sportiva a carattere inclusivo per disabili sul territorio

OBIETTIVO 3:Aumentare l'informazione riguardo la tematica della disabilità all'interno delle realtà territoriali

OBIETTIVO 4:Contestualizzazione propositiva attraverso la realizzazione di microprogetti

OBIETTIVO 5:Favorire lo svolgimento di attività motoria e sportiva di anziani, disabili, giovani che vivono in condizione di fragilità economica, familiare e sociale;

OBIETTIVO 6:Sensibilizzare sul ruolo che la pratica motoria e sportiva svolge per la tutela della salute dei singoli non solo dal punto di vista fisico ma anche psichico e sociale; Incrementare le adesioni alle proposte sportive da parte delle persone con fragilità;

OBIETTIVO 7:Attivare forme di cooperazione e di coordinamento tra le diverse organizzazioni presenti sul territorio che si occupano di promozione dell'attività sportiva;

OBIETTIVO 8:Agire sui comportamenti devianti e discriminatori a livello giovanile al fine di arginare il fenomeno e portare benefici all'intera comunità residente;

OBIETTIVO 9:Diminuire il tasso di sedentarietà tra tutte le fasce d'età e contribuire ad maggiore diffusione di stili di vita sani;

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Attività 0 **Incontri** per la condivisione delle attività e finalizzazione dello staff di progetto- Studio del target – Predisposizione e conoscenza gruppo di lavoro. In questa prima fase, propedeutica a tutte le altre, verranno svolti degli incontri specifici, organizzativi, per la costituzione dell'équipe funzionale di progetto e il conseguente avvio delle attività.

Attività 1 Conoscenza dei percorsi del Servizio Civile formazione degli Operatori Volontari sia dal punto di vista operativo che motivazionale tramite la formazione generale e specifica

Attività 2 Inserimento attivo dei volontari nell'attuazione del progetto. Nel corso di questa azione verrà chiesto ai volontari di proporre dei microprogetti da realizzare nell'ambito dell'intervento.

Attività 3 Organizzazione di attività sportive nel territorio prevede le seguenti azioni: verifica preliminare delle discipline sportive e strutture da coinvolgere; individuazione dei partecipanti; supporto ai professionisti coinvolti nella realizzazione di corsi/tornei; verifica del grado di soddisfazione degli utenti attraverso la somministrazione di apposito questionario di gradimento. Inoltre i volontari collaboreranno con i Referenti Comunali e con i Referenti/Presidenti delle Associazioni Sportive del territorio nella realizzazione dell'evento "Sport Senza Frontiere" che vedrà squadre miste delle associazioni del territorio cimentarsi per tre giorni in sfide di beach tennis, calcio, volley, basket, tennis e taekwondo.

Attività 4 Osservatorio Sportivo: I volontari sempre supportati dall'OLP, contribuiranno attivamente alla realizzazione di un data base sulle proposte sportive nel territorio; per mappare i bisogni esistenti in ambito sportivo dovranno • collaborare alla realizzazione di interviste da indirizzare ai responsabili delle realtà territoriali; contribuire alla realizzazione e alla somministrazione di questionari; affiancare care i professionisti preposti nell'ambito dell'analisi dei dati raccolti. In ultimo, dovranno collaborare alla stesura di un report riassuntivo dei risultati emersi dalla mappatura territoriale e dall'analisi dei bisogni da diffondere nel corso degli incontri rivolti alla generalità della popolazione.

Attività 5 Organizzazione di Seminari Gratuiti sul Territorio: la prima sub attività sarà fornire supporto per il contatto con i soggetti del territorio; senza mai sostituirsi né all'OLP, né agli operatori titolari del procedimento, i volontari collaboreranno nella definizione dei calendari con le date, gli orari e i luoghi per la realizzazione degli incontri da destinare alla cittadinanza, nella definizione dei relatori, nella pubblicizzazione degli eventi, nell'organizzazione logistica e diffusione dei risultati.

Attività 6 Orientamento al lavoro dei volontari Si tratta di un'azione rivolta ai giovani volontari del Servizio Civile Universale realizzata con la collaborazione dell'Agenzia Sarda per le Politiche Attive del Lavoro (ASPAL) che indirizzerà i giovani in un percorso formativo/professionale e li supporterà nella ricerca attiva di un lavoro.

SEDI DI SVOLGIMENTO:

- sede accreditata del Comune di Sarroch Ufficio Tecnico Ambiente e Sport - Codice Sede 207312

Le attività potranno eventualmente realizzarsi anche in spazi diversi da esse, per un numero di giorni pari a 60, per ciascun operatore, come da "Disposizioni concernenti la disciplina dei rapporti tra enti e operatori volontari del servizio civile universale".

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:

4 senza vitto e alloggio così distribuiti

1 posti è riservato ai così detti "giovani con minori opportunità",

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

I volontari svolgeranno la propria attività, per 5 giorni e una media di 25 ore a settimana, per un totale di 1145 ore annue, con diligenza e riservatezza, seguendo il principio della collaborazione con ogni altro operatore, Ufficio o Istituzioni con cui vengano a contatto per ragioni di servizio.

Nello specifico si richiede:

- flessibilità oraria all'interno degli orari di servizio, e una disponibilità all'impegno nei giorni festivi e in orari serali o preserali per partecipare ad eventi o realizzare alcune delle attività sportive previste dal progetto;
- rispetto della normativa sulla privacy rispetto i dati personali delle persone di cui si viene a conoscenza durante la realizzazione delle attività progettuali;
- disponibilità allo svolgimento delle attività previste anche in giorni festivi e prefestivi, coerentemente con le necessità progettuali;
- orario settimanale strutturato su 5 giorni dal lunedì al venerdì;
- disponibilità a interventi in ambito comunale motivati da esigenze di servizio (raggiungimento punti informativi, reperimento materiali informativi, eccetera);
- riservatezza nel trattamento dei dati personali dell'utenza con cui si viene in contatto, come previsto dalla normativa vigente;
- disponibilità a spostarsi per massimo n°60 giornate nell'arco della durata del progetto, in sedi diverse da quella di attuazione, per motivi connessi alla realizzazione delle attività progettuali.

CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Attraverso l'Agenzia formativa IAL Sardegna srl verrà rilasciata la Certificazione delle competenze ai sensi del d.lgs n. 13/2013. Verrà altresì rilasciata.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Non sono richiesti requisiti specifici per la partecipazione alle selezioni ma verrà attribuito punteggio ai titoli/esperienza in base al Sistema di Selezione che è stato accreditato dal Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale.

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE: Si rimanda integralmente al Sistema di Selezione che viene allegato

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

La formazione generale, della durata di 42 ore, si terrà presso la sede metropolitana di Viale Ciusa 21 in Cagliari entro i primi 180 giorni

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

La formazione specifica avrà una durata complessiva di 108 ore e sarà strutturata in n. 18 distinti moduli che tratteranno i contenuti di cui alla tabella sottostante e un 19mo modulo, trasversale, che si sviluppa su tutto l'arco temporale del progetto, I moduli verranno svolti presso il Comune di Sarroch

Modulo 1: Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di Servizio Civile. (durata 8 ore)

Modulo 2: L'organizzazione e l'organigramma del settore Sport (durata 2 ore)

Modulo 3: Analisi del contesto lavorativo (durata 3 ore): si approfondiranno i modelli di funzionamento e di gestione delle organizzazioni, della gestione dei rapporti interpersonali e dell'inserimento in contesti professionali, della gestione del lavoro e della risoluzione dei problemi in un'ottica di flessibilità e disponibilità ai cambiamenti.

Modulo 4: Lo sport: strumento di animazione, educazione e inclusione sociale (durata 4 ore) verranno presentati contributi di letteratura specifica sul valore dello sport

Modulo 5: Il territorio: conoscenza, approfondimenti, criteri di lettura (durata 4 ore).

Modulo 6: Gli impianti e le strutture sportive sul territorio: regole di accesso e utilizzo, problematiche. (durata 3 ore)

Modulo 7: Approfondimenti delle Leggi Nazionali, Regionali in materia di Associazionismo e Sport. (durata 4 ore).

Modulo 8: Rilevanza sociale e sanitaria dello sport per la popolazione (durata 6 ore)

Modulo 9: La relazione di aiuto e la presa in carico di persone fragili. (durata 8 ore)

Modulo 10: Lo sport per disabili conoscerlo e farlo conoscere (durata 6 ore)

Modulo 11: I benefici dell'attività sportiva: In tale modulo si prevede di coinvolgere gli esperti delle seguenti discipline: Calcio, Pallavolo, Basket, Canoa e Tennis. (durata 8 ore)

Modulo 12: L'importanza dello sport quale strumento di socializzazione e di inclusione (durata 8 ore)

Modulo 13: La comunicazione interpersonale, l'ascolto attivo, la comunicazione efficace (durata 10 ore)

Modulo 14: La gestione del conflitto (durata 6 ore)

Modulo 15: Contenuti, metodologie, tecniche per la realizzazione del progetto (durata 6 ore)

Modulo 16: Counseling di gruppo: Costruzione dell'identità del gruppo del progetto nel rispetto delle individualità e delle differenze di ciascuno (durata 6 ore)

Modulo 17: Analisi di casi affrontati dai volontari e problem solving (durata 6 ore)

Modulo 18: Alfabetizzazione informatica, gestione della documentazione e utilizzo delle risorse informatiche. (durata 8 ore)

Modulo 19: Acquisizione di competenze trasversali: Nel corso dell'intero anno di servizio civile i volontari acquisiranno e svilupperanno, anche attraverso il learning by doing, capacità di interagire e lavorare con gli altri, capacità di risoluzione di problemi, creatività, pensiero critico, consapevolezza, resilienza, saranno in grado di sviluppare una comunicazione efficace, empatia, flessibilità, problem solving, capacità di fare squadra e di riuscire a gestire i conflitti. (durata 12 mesi)

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:

ALLEANZE - Azioni in comune per costruire il domani

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:

- Obiettivo 10 dell'Agenda 2030: ridurre le ineguaglianze all'interno di e tra le nazioni
- Obiettivo 4: fornire un'educazione di qualità, equa e inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti
- Obiettivo 3: garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti a tutte le età

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese

DA COMPILARE SOLO SE IL PROGETTO PREVEDE ULTERIORI MISURE AGGIUNTIVE

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'

Giovani che versano in situazione di difficoltà Economica risultante da ISEE pari o inferiore a 15.000 euro

**SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI SERVIZIO IN UNO DEI PAESI MEMBRI DELL'U.E. O IN UN TERRITORIO TRANSFRONTALIERO
NON PREVISTO**

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Per valorizzare al meglio l'esperienza del Servizio Civile Universale, il percorso di tutoraggio sarà svolto durante gli ultimi 3 mesi di servizio. Sono previste 30 ore collettive così suddivise: - 14 ore online in modalità sincrona con la presenza in aula virtuale di almeno 3 tutor - 12 ore collettive in presenza con gruppi di c.ca 25 op. volontari - 4 ore individuali con un tutor

Il percorso di tutoraggio prevede come attività obbligatorie una serie di incontri di tutoraggio di gruppo online e in presenza, e infine un percorso individuale. Nello specifico le attività online saranno organizzate sotto forma di laboratorio di tutoraggio, con la presenza di tutti e 4 tutor, alternando momenti frontali a dinamiche non formali e più partecipative (brainstorm, giochi, lavori di gruppo, esercitazioni, simulazioni). La percentuale di tutoraggio non in presenza non supererà il 50% dell'ammontare complessivo delle ore previste. 1 Modulo Presentazione, conoscenza e introduzione al percorso di tutoraggio ore 5; 2 Modulo "La mia Mappa Delle competenze SCU" ore 5; 3 "Modulo Dalla teoria alla pratica". Ore 5; 4 Modulo "La contrattualistica nel mercato del lavoro in Italia" Seminario frontale Ore 2; 5 Modulo "La ricerca attiva del lavoro" Seminario frontale Ore 4; 6 Modulo "Il colloquio di lavoro" Seminario frontale - Ore 4; 7 Modulo Valutazione finale Questionario e discussione finale Ore 1. Infine, nell'ultimo mese di servizio, saranno previsti incontri individuali con il tutor di riferimento, della durata di 4 ore, così strutturati 1 Modulo Il mio nuovo CV! Ore 2; 2 Modulo Il mio Attestato SCU! Ore 2.